Vaccination COVID-19 chez les adolescents dans le Canton de Vaud par les vaccins Comirnaty® de Pfizer-BioNTech et Spikevax® de Moderna

L'agence de médicaments suisse Swissmedic a approuvé l'extension de l'indication du vaccin Comirnaty® aux adolescents de 12 à 15 ans, le 4 juin 2021, et celle du vaccin Spikevax® aux adolescents de 12 à 17 ans, le 9 août 2021. En raison d'un risque potentiel plus élevé de myocardite ou de péricardite (inflammation de cœur ou de son enveloppe) après le vaccin Spikevax® en comparaison du vaccin Comirnaty®, le Canton de Vaud a pris la décision, à partir du 14 octobre 2021, de recommander préférentiellement le Comirnaty® à tous les adolescents âgés de moins de 18 ans, y compris pour ceux qui avaient reçu le Spikevax® en première dose.

Selon les recommandations mises à jour par l'Office fédérale de la santé publique et la Commission fédérale pour les vaccinations le 26 août 2021, les vaccins Comirnaty® et Spikevax® sont recommandés à tous les jeunes dès 12 ans révolus qui souhaitent se faire vacciner.

Les frais liés à cette vaccination sont pris en charge par la Confédération.

Pour les adolescents de moins de 15 ans, la vaccination pourra être administrée après un consentement oral obtenu de l'adolescent et d'un parent ou d'une personne détentrice de l'autorité parentale ou après consentement écrit de l'adolescent se présentant seul au moment de la vaccination ou ayant un désaccord avec ses parents, après évaluation de la capacité de discernement. A partir de l'âge de 15 ans, aucune évaluation de la capacité de discernement n'est nécessaire.

Je suis un adolescent âgé de 12 ans ou plus. Quel bénéfice dois-je attendre de la vaccination COVID-19 ?

Les vaccin Comirnaty® et Spikevax® contre le COVID-19 aident à te protéger contre l'infection au COVID-19, avec une efficacité mesurée entre 93 à 100% dans les études cliniques. Ils t'offrent une protection directe contre les évolutions légères, fréquentes, et les évolutions graves, qui sont très rares. La vaccination te permet également d'éviter les conséquences négatives des mesures individuelles et collectives indirectes (p. ex. isolement ou quarantaine), ainsi que les conséquences d'une exposition fréquente au virus (p. ex. à l'école ou pendant les loisirs).

Un bénéfice plus important est attendu si tu:
a) es gravement affecté par une maladie chronique, afin de prévenir, si possible, toute maladie/infection supplémentaire.
b) es en contact étroit ou vivant sous le même que des personnes vulnérables, en particulier avec des personnes immunodéficientes et immunodéprimées.
c) vis dans une structure communautaire présentant un risque accru d'infection et de flambées

Il t'est conseillé de discuter de ta balance bénéfice/risque avec ton médecin traitant avant de prendre rendez-vous pour la vaccination.

Quelles sont les raisons pour lesquelles je ne peux pas recevoir de vaccination COVID-19 ?

La seule contre-indication absolue à la vaccination est une allergie aux composants du vaccin. Il est donc important que tu informes ton médecin traitant ou le personnel des centres de vaccination d'éventuelles allergies. Il ne t'est également pas possible de te faire vacciner en phase aiguë d'une maladie (p.ex. : présence de fièvre). De plus, en cas de symptômes compatibles avec une maladie COVID-19, tu devras d'abord avoir la confirmation qu'il ne s'agit pas de cette maladie, avant de te faire vacciner.

Comment se déroule la vaccination ?
Comme pour les adultes, si tu n'as pas fait la maladie COVID-19, tu recevras 2 injections intramusculaires espacées de 4 à 6 semaines. Si tu as eu une infection COVID-19, tu ne recevras normalement qu'une seule dose de vaccin, généralement 3 mois après l'infection.
Pour éviter les évanouissements et les blessures liées aux évanouissements, tu devras rester assis ou allongé pendant la vaccination et pendant 15 minutes après l'administration du vaccin. Après la vaccination, tu seras observé pendant 15 à 30 minutes en salle d'attente.

Est-ce que la vaccination contre le COVID-19 est sûre pour moi?
Oui. La vaccination contre le COVID-19 fournit une protection sûre et efficace contre
le COVID-19. Dans les études cliniques pour les adolescents dès 12 ans, aucun problème de sécurité n'a été identifié avec le vaccin Comirnaty® de Pfizer-BioNTech ou le vaccin Spikevax® de Moderna.
Après la commercialisation des vaccins, on a observé de **rares réactions allergiques**, qui apparaissent généralement tout de suite après la vaccination mais peuvent être facilement traitées. Des mesures spécifiques de précaution doivent être prises pour les personnes ayant eu des réactions allergiques sévères par le passé.
On a également observé de rares cas de **myocardite ou de péricardite** en lien avec la vaccination. Cette manifestation survient généralement dans la semaine qui suit la deuxième dose de vaccin et se présente par des douleurs dans la poitrine, des palpitations ou un essoufflement. L'évolution est favorable dans la majorité des cas (seul environ 1 épisode sur 30 est jugé sérieux) et on a observé plus d'épisodes de myocardites/péricardites après la maladie Covid-19 qu'après une vaccination. Pour le vaccin Comirnaty®, on peut estimer un risque allant de 8 à 14 épisodes par 100'000 adolescents vaccinés. Ce risque est beaucoup plus faible chez les adolescentes. Pour le vaccin Spikevax®, une estimation précise du risque n'est pas possible, mais la surveillance de ces épisodes dans des pays du nord de l'Europe (Finlande, Suède, Danemark, Norvège) a mis en évidence un risque potentiellement plus élevé avec ce vaccin. Dans l'attente d'une estimation précise de ce risque, le Canton de Vaud a décidé de recommander préférentiellement le vaccin Comirnaty® pour les adolescents de moins de 18 ans.
Abstraction faite des réactions allergiques et des épisodes de myocardite, aucun autre fait marquant concernant des effets secondaires graves n'a à ce jour été constaté dans le cadre des études ni chez les personnes vaccinées depuis l'autorisation des vaccins. Les experts surveillent attentivement les éventuels indices.

Quels sont les effets secondaires fréquents du vaccin ?
La probabilité est grande que tu développes des effets secondaires mineurs, qui sont le signe que le corps développe une protection contre la maladie.
Ces effets secondaires peuvent affecter ta capacité à effectuer tes activités quotidiennes, mais ils devraient disparaître en quelques jours. Ils peuvent être plus importants après la deuxième dose. Certaines personnes n'ont aucun effet secondaire. Voici les effets secondaires possibles :

Au bras où l'injection a eu lieu :	**Dans le reste du corps :**
Douleur (env. 80%)	Fièvre (env. 10-20%)
Rougeur (env. 5%)	Fatigue (env. 60%)
Gonflement (env. 5%)	Douleurs musculaires (env. 30%)
	Frissons (env. 30-40%)
	Mal de tête (env. 55-65%)

On te recommande de contacter ton médecin traitant si :

- la rougeur ou la sensibilité à l'endroit de l'injection s'aggrave après 24 heures.
- Si les effets secondaires sont inquiétants ou ne semblent pas disparaître après quelques jours, notamment en cas de **douleur dans la poitrine, de palpitation ou d'essoufflement**.

Où puis-je en savoir plus ?

Coronavirus : questions fréquentes (site de l'OFSP) : lien
Factsheet OFSP – vaccination dès 12 ans : lien