



CONFIDENTIEL

Informations sur la vaccination contre le COVID-19

Adaptation des recommandations de vaccination avec des vaccins à ARNm

Expéditeur : OFSP

Destinataires : associations de médecins, sociétés médicales,
associations professionnelles du domaine des soins, dentistes,
PharmaSuisse, associations d'assureurs-maladie

Date d'envoi : 26.8.2021

Par la présente, nous vous informons des modifications et des compléments apportés aux recommandations de vaccination avec des vaccins à ARNm contre le COVID-19 ainsi que des adaptations correspondantes du matériel d'information destiné aux professionnels de santé et à la population. Les points suivants sont concernés :

- recommandations de vaccination pour les adolescents dès l'âge de 12 ans ;
- cas de myocardites et de péricardites après une vaccination avec un vaccin à ARNm ;
- schéma de vaccination après une infection confirmée au SARS-CoV-2 ;
- administration conjointe de vaccins à ARNm et d'autres vaccins ;
- combinaison de différents vaccins contre le COVID-19.

1 Adaptation des recommandations de vaccination

Les recommandations de vaccination avec des vaccins à ARNm contre le COVID-19 ont été adaptées suite à l'autorisation par Swissmedic du vaccin Spikevax® pour les adolescents de 12 à 17 ans. L'efficacité et la durée de protection des vaccins à ARNm contre le variant Delta du SARS-CoV-2 ont par ailleurs été réévaluées. Vous trouverez la version actualisée des recommandations à l'annexe 1 et sur le [site de l'OFSP](#).

1.1 Autorisation de Spikevax® (auparavant COVID-19 Vaccine Moderna) dès l'âge de 12 ans (chapitre 9.3 des recommandations de vaccination)

Le vaccin de Moderna a reçu l'autorisation de Swissmedic pour la catégorie d'âge des 12-17 ans. Il est donc à présent recommandé pour la vaccination de tous les groupes cibles dès l'âge de 12 ans. Le dosage et le schéma de vaccination – deux doses administrées à un intervalle de quatre semaines – sont identiques pour les adolescents et pour les adultes. Le vaccin de Moderna a montré une efficacité et un profil de tolérance similaires à ceux constatés chez les adolescents et les jeunes adultes vaccinés avec Comirnaty® de Pfizer/BioNtech. À noter que le produit de Moderna porte désormais le nom de « Spikevax® ».

1.2 Recommandations de vaccination pour les adolescents âgés de 12 à 15 ans (chapitre 8, groupe cible 6)

Sur la base des données empiriques disponibles à ce jour concernant l'efficacité et la sécurité des vaccins à ARNm pour les 12-17 ans, la vaccination contre le COVID-19 est dorénavant recommandée à tous les adolescents âgés de 12 à 15 ans qui souhaitent se protéger contre les formes bénignes fréquentes et sévères rares de COVID-19, mais aussi éviter les conséquences négatives liées aux mesures individuelles et collectives indirectes (p. ex. isolement et quarantaine) ainsi qu'à l'exposition fréquente au virus (p. ex. à l'école, pendant les loisirs).



1.3 Cas de myocardites (inflammation du muscle cardiaque) et de péricardites (inflammation du péricarde) après une vaccination avec un vaccin à ARNm (chapitre 9.4 des recommandations de vaccination)

La question des cas de myocardites et de péricardites survenus après une vaccination, en particulier chez de jeunes hommes, fait l'objet d'un chapitre distinct (9.4). Les rubriques « Mises en garde et précautions » et « Effets indésirables » des informations professionnelles relatives aux deux vaccins ont été actualisées, et une [recommandation](#) concernant la procédure en cas de symptômes a été publiée par Swissmedic et les fabricants Pfizer/BioNTech et Moderna.

1.4 Schéma de vaccination pour les personnes avec une infection confirmée au SARS-CoV-2 (chapitre 2.1 des recommandations de vaccination)

La vaccination contre le COVID-19 est recommandée pour toutes les personnes ayant eu une infection confirmée, à raison d'une dose unique administrée entre quatre semaines et trois mois après l'infection, ou dès que possible si trois mois se sont écoulés. L'intervalle de trois mois après l'infection est dorénavant recommandé pour toutes les personnes guéries, et non plus uniquement pour les personnes vulnérables, car l'administration d'une dose de vaccin rapidement après la maladie peut augmenter la protection contre les infections par de nouveaux variants, tels que le Delta. En dépit de ce qui précède, les personnes vulnérables immunodéficientes guéries et non vaccinées doivent continuer à recevoir deux doses de vaccin.

1.5 Administration conjointe de vaccins à ARNm et d'autres vaccins (chapitre 2.3.3. des recommandations de vaccination)

Il était jusqu'à présent recommandé de respecter un intervalle d'une semaine entre l'administration d'un vaccin à ARNm et d'autres vaccins. Désormais, comme pour tous les autres vaccins non vivants, aucun intervalle minimal n'est nécessaire. Cela vaut en particulier pour la vaccination contre la grippe.

1.6 Combinaison de différents vaccins contre le COVID-19 (annexe 3 des recommandations de vaccination)

La nouvelle annexe 3 précise qu'il est recommandé aux personnes qui ont reçu une dose de Vaxzevria® (ChAdOx1-S) d'AstraZeneca à l'étranger de terminer leur schéma vaccinal par une dose d'un vaccin à ARNm (Comirnaty® ou Spikevax®), en respectant un intervalle minimal de 28 jours entre les deux doses. La combinaison de différents vaccins à ARNm n'est pas recommandée, car il n'existe pas encore de données à ce sujet. Lorsqu'une personne a reçu deux doses de vaccins à ARNm différents (à l'étranger, par erreur, etc.), l'administration d'une troisième dose de l'un ou l'autre vaccin n'est pas recommandée.

S'agissant des personnes ayant reçu un schéma de vaccination complet ou incomplet avec d'autres vaccins non autorisés en Suisse, aucune donnée quant à la sécurité et à l'efficacité d'une ou deux doses supplémentaires d'un vaccin à ARNm ne sont encore disponibles. La situation doit être appréciée au cas par cas.

1.7 Actualisation des caractéristiques des vaccins à ARNm : efficacité, durée de protection et réduction de la transmission (annexe 4 des recommandations de vaccination)

Les vaccins à ARNm continuent d'être très efficaces contre les hospitalisations et les formes sévères de la maladie, également lors d'infections par le variant Delta du SARS-CoV-2 (81 à 96 % selon les différentes études), y compris chez les personnes âgées.

En ce qui concerne les évolutions graves dues au variant Delta, rien n'indique que la protection vaccinale est beaucoup plus faible ou brève que dans le cas du variant Alpha. Les données actuelles sont évaluées en permanence.

La protection vaccinale contre les infections et les formes légères de maladie dues au variant Delta est réduite par rapport au variant Alpha et se situe, suivant les études, entre 39 et 79 % et, selon les pays, entre 40 et 88 % (cf. annexe 4).



La vaccination permet en outre de réduire la transmission du virus, variant Delta inclus, étant donné que les personnes vaccinées sont considérablement moins infectées par ce variant que les personnes non vaccinées. Des données indiquent que, en cas d'infection, la vaccination raccourcit la phase infectieuse pour les personnes contaminées par le variant Delta. Les données relatives aux personnes vaccinées révèlent une moins bonne réduction de la transmission lors d'infections par le variant Delta que par le variant Alpha.

2 Nouveautés et adaptation du matériel d'information

2.1 Professionnels de la santé

Le matériel d'information destiné aux professionnels de la santé sera adapté aux nouvelles recommandations de vaccination avec des vaccins à ARNm :

- **La fiche d'information « Vaccins à ARNm contre le COVID-19 » (D, F, I, E) sera adaptée au cours des prochains jours**

La version actualisée sera disponible sous le [lien](#) suivant. Les modifications seront marquées en jaune et porteront en particulier sur les points suivants:

- Recommandation de Spikevax dès l'âge de 12 ans
- Recommandation de vaccination pour les adolescents âgés de 12 ans et plus
- Cas de myocardites et de péricardites après une vaccination avec un vaccin à ARNm
- Adaptation du schéma de vaccination pour les personnes avec une infection confirmée au SARS-CoV-2
- Schéma de vaccination pour les personnes avec une immunodéficience sévère
- Précisions concernant l'efficacité et la transmission, y compris pour les variants

- **La liste de contrôle concernant l'administration des vaccins à ARNm (D, F, I, E) sera adaptée au cours des prochains jours**

La version actualisée sera disponible sous le [lien](#) suivant. Les modifications seront marquées en jaune et porteront en particulier sur les points suivants :

- Recommandation de Spikevax dès l'âge de 12 ans
- Recommandations de vaccination pour les adolescents âgés de 12 ans et plus
- Cas de myocardites et de péricardites après une vaccination avec un vaccin à ARNm
- Schéma de vaccination pour les personnes avec une immunodéficience sévère
- Administration conjointe d'un vaccin à ARNm et d'autres vaccins

- **Le descriptif des vaccins à ARNm contre le COVID-19 (D, F, I, E) sera adapté au cours des prochains jours**

La version actualisée sera disponible sous le [lien](#) suivant. Les modifications seront marquées en jaune et porteront en particulier sur les points suivants :

- Recommandation de Spikevax dès l'âge de 12 ans
- Précisions concernant l'efficacité et la transmission, y compris pour les variants
- Cas de myocardites et de péricardites après une vaccination avec un vaccin à ARNm
- Vaccination des femmes enceintes



- **La rubrique « Vaccination COVID-19 » des questions fréquentes des professionnels de la santé (D, F, I) sera étoffée et adaptée au cours des prochains jours**

La rubrique actualisée pourra être consultée sous le [lien](#) suivant. Les questions concernées porteront la mention « nouveau » ou « actualisé ».

2.2 Population

- **Fiches d'information, site Internet, questions fréquentes**

Les [fiches d'information pour la population](#) seront actualisées au cours des prochains jours. Les modifications porteront sur les mêmes points que ceux du matériel d'information destiné aux professionnels de la santé :

- Fiche d'information « Informations générales sur la vaccination contre le COVID-19 »
- Fiche d'information « Informations pour les adultes atteints d'une maladie chronique et les personnes à partir de 65 ans »
- Fiche d'information « Informations destinées aux adultes en contact étroit avec des personnes vulnérables »
- Fiche d'information « Vaccination des adolescents dès 12 ans »

Les [textes](#) et les [questions fréquentes](#) sur le site de l'OFSP et sur le [site Internet de la campagne](#) ainsi que la [fiche d'information en vue du consentement](#) seront également adaptés au cours des prochains jours.

Annexes

Annexe 1 : Recommandations de vaccination avec des vaccins à ARNm contre le COVID-19 (état au 26.8.2021)