



# Informations sur le vaccin contre le COVID-19

## Adaptations de la stratégie et des recommandations de vaccination avec des vaccins à ARNm (notamment vaccination des adolescents à partir de 12 ans et adaptation de la durée de protection)

Expéditeur : OFSP

Destinataires : CDS, AMCS, APC, OCC, SPOCs, Sociétés des médecins, sociétés de discipline médicale, associations des infirmiers et infirmières, dentistes, PharmaSuisse, associations des assureurs-maladie

Date d'expédition : 22.6.2021

La présente information concerne les adaptations et les compléments apportés à la stratégie de vaccination contre le COVID-19 et aux recommandations de vaccination. Les nouveautés concernent principalement les adolescents de 12 à 15 ans, la durée de protection des vaccins à ARNm ainsi que le matériel d'information correspondant.

### 1 Adaptations de la stratégie et des recommandations de vaccination

La plupart des adaptations de la stratégie et des recommandations de vaccination avec les vaccins à ARNm contre le COVID-19 découlent de l'autorisation de Swissmedic pour l'administration du vaccin Comirnaty® aux adolescents âgés de 12 à 15 ans. En outre, la CFV et l'OFSP ont révisé leur évaluation de la durée de protection des vaccins à ARNm. Vous trouverez ces adaptations dans les annexes 1 et 2 (en allemand ; bientôt disponibles en français).

#### 1.1 Adaptations de la stratégie de vaccination

Le chapitre introductif de la stratégie de vaccination (état de la situation et vaccination contre le COVID-19) a été actualisé et complété par les aspects spécifiques du groupe cible des 12-15 ans. Les adaptations concernent notamment les contenus suivants :

- **Chapitre 1.1 – Fardeau de la maladie dû au COVID-19**  
Au cours de la pandémie, l'incidence des cas confirmés a évolué pour se déplacer vers les groupes d'âge plus jeunes. Les enfants et les adolescents présentent un faible risque de développer une forme grave de la maladie nécessitant une hospitalisation. Toutefois, dans de rares cas, ils peuvent connaître des complications comme le syndrome inflammatoire multisystémique (PIMS-TS).
- **Chapitre 1.2 – Conséquences sociales et sanitaires des mesures non pharmaceutiques prises pour endiguer la pandémie**  
Les mesures non pharmaceutiques adoptées pour maîtriser la pandémie ont entraîné des répercussions psychiques importantes, notamment chez les adolescents et les jeunes adultes. La proportion de personnes présentant des symptômes dépressifs graves est la plus élevée dans ce groupe d'âge. Les mineurs et les adolescents sont particulièrement touchés. Parmi les principaux facteurs de stress et de symptômes dépressifs, on peut citer la pression scolaire, le choix de la profession et les études.
- **Chapitre 3 – Le rôle des adultes, des adolescents et des enfants dans la propagation du virus**  
En ce qui concerne le rôle des adultes, des adolescents et des enfants dans la propagation du virus, les données de séroprévalence montrent que ces trois groupes présentent une fréquence d'infection similaire. Chez les enfants et les adolescents, les infections sont beaucoup plus souvent asymptomatiques que chez les adultes. Les enfants et les adolescents infectés présentent une charge virale similaire à celle des adultes et peuvent transmettre le SARS-CoV-2.
- Dans le **chapitre 1.4 Vaccination contre le COVID-19** de la stratégie, les connaissances concernant l'efficacité et la durée de protection des vaccins ont été mises à jour



(voir ci-dessous : ch. [1.2.2](#) Durée de protection des vaccins à ARNm contre le COVID-19).

Par ailleurs, dans le **chapitre 3 Stratégie de vaccination et groupes cibles**, les groupes cibles et leurs objectifs de vaccination spécifiques ont été remaniés et complétés par le groupe 6 « Adolescents de 12 à 15 ans ». Pour les adolescents de 12 à 15 ans et toutes les personnes âgées de 16 à 64 ans qui n'appartiennent pas aux groupes à risque (groupes cibles 1 à 4), la protection individuelle et l'influence sur la réduction de la transmission du virus constituent les principaux objectifs de vaccination.

## 1.2 Adaptations des recommandations de vaccination avec des vaccins à ARNm

### 1.2.1 Recommandations pour les adolescents de 12 à 15 ans

Les adolescents âgés de 12 à 15 ans peuvent désormais se faire vacciner contre le COVID-19 avec le vaccin Comirnaty®. Les informations à ce sujet se trouvent au **chapitre 8 Adolescents âgés de 12 à 15 ans (groupe cible 6)** des recommandations de vaccination :

Pour les jeunes âgés de 12 à 15 ans qui souhaitent se faire vacciner (après une analyse individuelle du rapport bénéfice/risque<sup>1</sup>, et aussi pour décider si la vaccination doit se faire tout de suite ou s'il faut attendre), la vaccination est recommandée afin de bénéficier d'une protection directe contre les évolutions légères, fréquentes, et les évolutions graves, qui sont très rares. La vaccination est également recommandée à ce groupe afin d'éviter les conséquences négatives des mesures individuelles et collectives indirectes (p. ex. isolement ou quarantaine), ainsi que les conséquences d'une exposition fréquente au virus (p. ex. à l'école ou pendant les loisirs).

Ces recommandations concernent particulièrement les jeunes :

- a) qui sont déjà fortement atteints dans leur santé en raison d'une maladie chronique, afin de prévenir une maladie ou une infection supplémentaire ;
- b) qui sont en contact étroit ou vivent sous le même toit que des personnes vulnérables, en particulier avec des personnes immunodéficientes ou immunosupprimées.

En ce qui concerne la vaccination des jeunes à partir de 12 ans, une analyse individuelle du rapport bénéfice/risque doit être réalisée sur la base des propriétés actuellement connues des vaccins, des données encore limitées en matière de tolérance et de sécurité pour ce groupe d'âge ainsi que du faible fardeau de la maladie.

Ce changement entraîne aussi des adaptations dans le groupe cible 5 des 16 à 64 ans (chapitre 7). Pour les personnes de ce groupe qui souhaitent se faire vacciner, la vaccination est recommandée afin de bénéficier d'une protection directe contre les évolutions légères fréquentes et les évolutions graves rares (liées à l'âge) et de prévenir les conséquences indirectes de la pandémie de COVID-19 sur les plans individuel et collectif (p. ex. absences de travail en raison des mesures d'isolement ou de quarantaine). En outre, la vaccination de ces personnes peut permettre de réduire les transmissions, notamment aux personnes vulnérables.

Les données cliniques de Comirnaty® sur l'immunogénicité, l'efficacité et la sécurité du vaccin pour les adultes et les adolescents de 12 à 15 ans ont par ailleurs été intégrées au chapitre 9.4 : les données en matière d'autorisation pour les adolescents âgés de 12 à 15 ans et les rapports sur les cas de myocardite y sont notamment mentionnés.

### 1.2.2 Durée de protection des vaccins à ARNm contre le COVID-19

Les preuves scientifiques issues d'études d'observation, les données sur les anticorps neutralisants et d'autres composantes de la réponse immunitaire ont permis de mettre à jour l'évaluation de la durée de protection contre une réinfection après la vaccination. Les personnes complètement

<sup>1</sup> Analyse bénéfices-risques : cf. chapitre 8.2 de la stratégie de vaccination.



vaccinées avec des vaccins à ARNm (deux doses ou une dose pour les personnes ayant eu une infection confirmée au SARS-CoV-2) sont protégées contre une réinfection par des formes légères du COVID-19 pendant 12 mois (à l'exception des personnes présentant une immunodéficience sévère) et bien plus longtemps contre les formes graves de la maladie et les cas nécessitant une hospitalisation<sup>2</sup>.

### **1.2.3 Schéma de vaccination pour les personnes ayant eu une infection confirmée au SARS-CoV-2 : planification des doses**

Les personnes immunocompétentes guéries sont protégées contre une réinfection pendant 6 mois, les personnes vulnérables pendant 3 mois. Pour bénéficier d'une protection complète contre une réinfection, les personnes guéries doivent se faire vacciner dans cet intervalle. À partir de 4 semaines après l'infection, une seule dose de vaccin suffit.

## **2 Matériel d'information pour les professionnels de la santé et la population**

### **2.1 Matériel d'information pour les professionnels de la santé : nouveautés et adaptations**

Le matériel d'information publié pour les professionnels de la santé a été adapté, notamment selon les décisions concernant les recommandations pour les vaccins à ARNm :

#### **2.1.1 Adaptation « Fiche d'information : Vaccins à ARNm contre le COVID-19 » (F, D, I, E) (actualisée le 22.6.2021)**

La version actualisée est disponible via ce [lien](#). Les modifications y sont marquées en jaune.

Les adaptations concernent principalement les points suivants :

- Apport d'un complément aux groupes cibles. Nouveau groupe cible 6 : adolescents de 12 à 15 ans qui souhaitent se faire vacciner.
- Vaccination après une infection au SARS-CoV-2 confirmée.

#### **2.1.2 Adaptation « Vaccination COVID-19 : Administration de la vaccination – liste de contrôle » (F, D, I, E) (actualisée le 22.6.2021)**

La version actualisée est disponible via ce [lien](#). Les modifications y sont marquées en jaune.

Les adaptations concernent principalement les points suivants :

- Vaccination pour les jeunes, y compris leur consentement
- Vaccination après une infection au SARS-CoV-2 confirmée
- Exemption de la quarantaine et mesures sanitaires à la frontière
- Informations sur le certificat de vaccination

### **2.1.3 Questions fréquentes pour professionnels de la santé : nouveautés et adaptations (F, D, I) (actualisées le 22.6.2021)**

La série de questions fréquentes pour professionnels de la santé a été complétée et adaptée le 22.6.21. Vous les trouverez sur cette [page](#), où elles portent les mentions de respectivement « NOUVEAU » et « ACTUALISÉ ».

#### **✓ [Stratégie, autorisations et recommandations vaccinales](#)**

- Adaptation de la stratégie et des recommandations de vaccination : adolescents y compris fardeau de la maladie et objectif de vaccination

---

<sup>2</sup> Voir chapitre 9.2 des recommandations de vaccination avec des vaccins à ARNm



- ✓ [Mise en œuvre des vaccinations](#)
  - Consentement des adolescents
- ✓ [Effets indésirables et dommages consécutifs à une vaccination \(EIV\)](#)
  - EIV chez les adolescents

#### **2.1.4 D'autres ajouts et compléments aux questions fréquentes pour professionnels de la santé (F, D, I) sont prévus ces prochains jours**

- ✓ [Mise en œuvre des vaccinations](#)
  - Vaccination après une infection au SARS-CoV-2 confirmée (nouveau : pas d'intervalle minimal entre l'infection et la vaccination)
- ✓ [Grossesse, allaitement maternel et fertilité](#)
  - Vaccination et cycle menstruel
- ✓ [Mesures, isolement et quarantaine après la vaccination](#)
  - Durée de la protection avec les vaccins à ARNm et durée d'exemption de la quarantaine
- ✓ [Documentation de la vaccination](#)
  - Certificat de vaccination y compris documents pour émetteurs de certificats COVID

## **2.2 Matériel d'information pour la population : nouveautés et adaptations**

### **2.2.1 Fiches d'information**

De manière analogue aux documents mentionnés ci-dessus pour les professionnels de la santé, les [fiches d'information pour la population](#) ont été actualisées le 22.6.21 :

- Fiche d'information « Informations générales sur la vaccination contre le COVID-19 avec un vaccin à ARNm »
- Fiche d'information « Informations destinées aux adultes en contact étroit avec des personnes vulnérables »
- Fiche d'information « Informations pour les adultes atteints d'une maladie chronique et les personnes à partir de 65 ans »

Une fiche d'information spécifique pour les jeunes est en cours de préparation.

### **2.2.2 Textes pour Internet et questions fréquentes**

Des [textes](#) et des [questions fréquentes](#) concernant différents aspects de la vaccination contre le COVID-19 ont été adaptés : grossesse, adolescents de 12 à 15 ans, vaccination après une infection au coronavirus confirmée, durée de la protection, assouplissements pour personnes vaccinées, etc.

De nouvelles sous-pages dédiées au certificat COVID sont désormais disponibles :

[www.ofsp-coronavirus.ch/certificat](http://www.ofsp-coronavirus.ch/certificat)

[Certificat COVID \(admin.ch\)](#)

### **2.2.3 Vidéos**

De nouvelles vidéos démentant les mythes sur la vaccination ont été publiées sur le site de la campagne :

<https://ofsp-coronavirus.ch/vaccination/effets-secondaires-et-questions/>

Vous trouverez les vidéos dans de nombreuses autres langues sur [migesplus.ch](https://migesplus.ch), la plate-forme médiatique pour la population issue de la migration.



### **3 Matériel d'administration pour la vaccination des adolescents (et des enfants) : kits de vaccination**

Afin de décharger les cantons, les hôpitaux, les cabinets médicaux, les pharmacies, etc. de cette tâche, la Confédération coordonne le besoin en matériel pour l'administration des vaccins contre le COVID-19 et en garantit l'accès à temps à chaque groupe cible. Les kits de vaccination livrés en Suisse parallèlement aux vaccins ne sont pas achetés sur le marché domestique mais directement auprès des entreprises productrices à l'international, pour compléter les contingents destinés à notre pays.

Concernant le matériel destiné à vacciner les adolescents de 12 à 17 ans, le même matériel que pour les adultes peut être utilisé. Les kits de vaccination de la Confédération sont donc adéquats.

À ce sujet (en particulier concernant les aiguilles de calibre 25 et les seringues 1 ml à faible espace mort), nous vous renvoyons volontiers au courrier de l'Office fédéral pour l'approvisionnement économique du pays (OFAE), envoyé la semaine passée. Ce message est également disponible sur le site Internet de l'OFAE sous [Pénuries actuelles – Approvisionnement en canules : situation actuelle](#).

### **Annexes**

Annexe 1 : COVID-19 : Stratégie de vaccination (état 22.6.2021)

Annexe 2 : Recommandations de vaccination avec des vaccins à ARNm contre le COVID-19 (état 22.6.2021)