

Conduite à tenir en cas de réaction immédiate suite à une vaccination (médecins installés)

1. Préambule



L'anaphylaxie est l'effet indésirable lié à la vaccination le plus grave, qui peut être potentiellement mortel ; toutefois, ce type de réaction est exceptionnel, ne touchant qu'un cas sur 100'000 à un cas sur 1'000'000 (en fonction du vaccin). Par contre, un malaise vagal survenant quelques secondes à quelques minutes après la vaccination est beaucoup plus fréquent, et heureusement sans gravité, le seul risque véritable étant pour le patient celui de se blesser en cas de chute.

2. Différences entre réactions vasovagale et anaphylactique

| | Réaction vasovagale | Réaction anaphylactique |
|----------------------------------|--|---|
| Délai après l'injection | Parfois avant, mais habituellement quelques secondes à quelques minutes après | Dans les 30 minutes qui suivent, le plus souvent entre 5 et 20 minutes CAVE : les réactions les plus graves surviennent dans les 15 premières minutes |
| État de conscience | Sensation de perte de connaissance imminente, étourdissement, dans certains cas perte de connaissance et même brèves convulsions | Anxiété au début puis évolution vers une perte de connaissance dans les cas graves |
| Système respiratoire | Bradypnée | Dyspnée, toux, éternuements, stridor, wheezing |
| Système cardio-vasculaire | Bradycardie , pouls faible mais régulier. Hypotension. | Tachycardie , pouls faible et pouvant être irrégulier. Hypotension marquée (TAS <90 mmHg), état de choc cardio-vasculaire. |
| Peau et téguments | Diaphorèse, teint pâle | Peau chaude au début, puis évolution vers une pâleur et une froideur des téguments. Prurit et urticaire dans >90% des cas. Œdème du visage et de la langue. |
| Système digestif | Nausées, vomissements possibles. | Nausées, vomissements, douleurs abdominales, diarrhée. |
| | Réversible sans traitement en quelques secondes à quelques minutes | Nécessite une prise en charge médicale |

3. Marche à suivre

- A. Si le patient présente une symptomatologie quelconque, stopper la vaccination
- B. Assurer la sécurité du patient (risque chute), l'allonger, surélever les membres inférieurs, s'assurer du bon dégagement des voies respiratoires.
- C. Prise des signes vitaux.
- D. Si suspicion d'anaphylaxie (signes et symptômes cf. tableau 1) :
 - i. Appeler le 144
 - ii. Utiliser l'adrénaline 0,3 mg IM sans tarder selon l'algorithme ci-joint
 - iii. Si indiqué, administrer l'antihistaminique per os (indication : urticaire, prurit, rhinite, angioœdème)

| | | | |
|--|--|------------------------------------|---|
|  | Nom du document : Procédure_anaphylaxie_médecins installés | |  |
| | Version #: 1.1 | | |
| | Validé par : GENTON Blaise SCHWOB Jean-Marc GASSER Muriel | Date de validation : 17.02.2021 | |

E. En cas de suspicion d'arrêt cardiorespiratoire, initier les mesures de réanimation en absence d'attitude définie de non-réanimation

4. Signes et symptômes de choc anaphylactique

| | | | |
|--------------------------------|---|---|---------------------|
| Réaction allergique systémique | Stade I | <ul style="list-style-type: none"> • Urticaire généralisée, prurit, malaise, anxiété | Peau |
| | Stade II 1 symptôme des stades précédents et 2 parmi : | <ul style="list-style-type: none"> • Angioœdème (stade II même si isolé) • Oppression thoracique | Peau |
| Anaphylaxie | | <ul style="list-style-type: none"> • Douleurs abdominales, nausées, diarrhées, vomissements | Digestif |
| | Stade III 1 symptôme des stades précédents et 2 parmi : | <ul style="list-style-type: none"> • Dyspnée, bronchospasme, stridor (stade III même si isolés) • Dysphagie, dysphonie, enrouement • Asthénie, confusion, angoisse de mort | Voies aériennes |
| | Stade IV 1 symptôme des stades précédents et 2 parmi : | <ul style="list-style-type: none"> • Hypotension, collapsus • Perte de conscience • Incontinence urinaire ou fécale • Cyanose | Choc anaphylactique |

Source : Médecine d'urgence préhospitalière, Editions Médecine & Hygiène, 2013

5. Arbre décisionnel en cas de réaction à la vaccination

